



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (ukrainisch)

Як я харчуюся в повсякденному житті?

Зараз у вашій школі проходить тиждень проєктів на тему «Здорове харчування». Ваш учитель надав вам текст, і ви хотіли б написати статтю на цю тему для цифрової шкільної газети.

Харчування у повсякденному житті

Те, як і що ми їмо, дуже впливає на наше здоров'я. Багато людей часто вибирають органічні продукти, оскільки вони вважаються більш натуральними та екологічно чистими. Крім того, багато хто віддає перевагу регіональній продукції, щоб підтримати місцевих фермерів і зменшити вплив довгих транспортних маршрутів на навколишнє середовище. Інші люди, навпаки, їдять мало м'яса чи дотримуються вегетаріанської або навіть веганської дієти. Незважаючи на це, фастфуд залишається популярним, тому що це швидко і зручно. Щоправда, фастфуд часто шкідливий для здоров'я та містить багато жиру, цукру та солі. У повсякденному житті не завжди легко дотримуватися здорового харчування. Тим не менш, важливо знайти баланс між задоволенням та здоров'ям, щоб якнайдовше залишатися в добрій фізичній формі.

- ✎ Прочитай текст, наведений вище, а потім напиши свою статтю для цифрової газети проєкту.
- ✎ Твоя робота повинна складатися зі вступу, основної частини та висновку.
- ✎ Напиши про кожен з аспектів, наведених нижче.
- ✎ Використовуй для цього також текст, наведений вище.
- ✎ Напиши щонайменше 200 – 250 слів.



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Наша школа	Проект «Здорове харчування»	Контакт	Архів	▲
(1) Опиши свої нинішні уподобання в їжі. Напиши про те, • коли і де ти зазвичай харчуєшся протягом дня; • яким видам продуктів ти віддаєш перевагу; • де ти купуєш собі їжу. (6 балів)				▼
(2) Поясни, • якою мірою твоє повсякденне життя впливає на твоє харчування; • чи маєш ти шкідливі звички в їжі, а якщо маєш, то якою мірою намагаєшся їх виправити. (6 балів)				
(3) Поміркуй про те, якою мірою зовнішні фактори впливають на нашу харчову поведінку. Зверни увагу на наступні аспекти: • соціальні мережі, ЗМІ та реклама; • сім'я, друзі та подруги. (8 балів)				



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				- - - -
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				