



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (thailändisch)

ฉันทานอาหารอย่างไรในชีวิตประจำวัน?

ในโรงเรียนของนักเรียนกำลังมีสัปดาห์โครงการในหัวข้อ “โภชนาการที่ดี”

ครูของนักเรียนได้ให้ข้อความเกี่ยวกับเรื่องนี้

และนักเรียนต้องการเขียนบทความเกี่ยวกับหัวข้อนี้สำหรับหนังสือนักเรียนดิจิทัล

โภชนาการในชีวิตประจำวัน

วิธีและสิ่งที่เรากินมีผลกระทบมากต่อสุขภาพของเรา หลายคนมักเลือกอาหารออร์แกนิก เพราะมันถือเป็นอาหารที่ธรรมชาติและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมนอกจากนี้หลายคนยังชอบเลือกผลิตภัณฑ์จากท้องถิ่นเพื่อสนับสนุนเกษตรกรในพื้นที่และลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมจากการขนส่งระยะไกลในขณะที่บางคนกินเนื้อสัตว์น้อยหรือรับประทานอาหารมังสวิรัตหรือแม้แต่วีแกน ถึงแม้ว่าจะเป็นเช่นนั้น แต่ฟาสต์ฟู้ดยังคงได้รับความนิยม เพราะมันสะดวกและรวดเร็ว อย่างไรก็ตามมันมักจะไม่ได้ดีต่อสุขภาพและมีไขมัน น้ำตาล และเกลือมากในชีวิตประจำวันการทานอาหารให้ดีต่อสุขภาพไม่ใช่เรื่องง่ายแต่ก็สำคัญที่จะหาสมดุลระหว่างความอร่อยสุขภาพเพื่อที่จะรักษาความฟิตในระยะยาว

- ✎ ให้นักเรียนอ่านบทความ ทำความเข้าใจ และเขียนรายงานดิจิทัลตามหัวข้อ
- ✎ อย่าลืมเขียนบทนำ เนื้อหาและบทสรุป
- ✎ ให้นักเรียนเขียนรายงานดิจิทัลตามหัวข้อให้ครบตามกำหนด
- ✎ ให้ใช้ประโยชน์จากบทความข้างบน
- ✎ เขียนอย่างน้อย 200 – 250 คำ



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
โรงเรียนของเรา	โครงการ,,โภชนาการที่ดี“	ติดต่อ	คลังข้อมูล	▲
(1) อธิบาย นิสัการทานอาหารปัจจุบันของนักเรียน • นักเรียนทานอาหารเมื่อไหร่และที่ไหนในแต่ละวัน • นักเรียนชอบทานอาหารประเภทไหน • นักเรียนซื้ออาหารที่ไหนทาน (6 คะแนน)				
(2) อธิบายเพิ่มเติม • วิธีที่ชีวิตประจำวันของนักเรียนมีผลต่อการทานอาหารของนักเรียน • นักเรียนคิดว่านักเรียนมีนิสัยการทานอาหารที่ไม่ดีอย่างไรบ้างและนักเรียนพยายามปรับปรุงอย่างไร (6 คะแนน)				
(3) แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับคำถามปัจจัยภายนอกมีผลต่อพฤติกรรมการทานอาหารของเรามากน้อยเพียงใด ให้พิจารณาประเด็นต่อไปนี้: • สื่อ(รวมถึง)โฆษณา • ครอบครัว เพื่อน และคนใกล้ชิด (8 คะแนน)				



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				- - - -
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				