



Name: \_\_\_\_\_

# **Sprachfeststellungsprüfung 2025**

**anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen**

## **Schriftliche Prüfung**

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses  
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**

---



Name: \_\_\_\_\_

### Aufgabenstellung:

#### Aufgabenstellung (spanisch)

##### *¿Cómo me alimento diariamente?*

*En tu escuela se está llevando a cabo una semana de proyectos sobre el tema "Alimentación saludable". Tu profesor os ha dado un texto y te gustaría escribir un artículo sobre este tema para el periódico digital de la escuela.*

#### **Alimentación en el día a día**

Cómo y qué comemos tiene un gran impacto para nuestra salud. Muchas personas optan por alimentos orgánicos, ya que se consideran más naturales y respetuosos con el medio ambiente. Además, muchas personas prefieren productos locales para apoyar a los agricultores de la zona y reducir el impacto ambiental debido a los trayectos de transporte largos.

Por otro lado, hay quienes consumen poca carne o llevan una dieta vegetariana o incluso vegana. A pesar de ello, la comida rápida sigue siendo popular, ya que es rápida y práctica. Sin embargo, a menudo es poco saludable y contiene altas cantidades de grasa, azúcar y sal.

En el día a día, no siempre es fácil llevar una alimentación saludable. Sin embargo, es importante encontrar un equilibrio entre el placer de comer y la salud para mantenerse en forma a largo plazo.

- ✗ *Lee el texto anterior y redacta tu aportación para el periódico digital del proyecto.*
- ✗ *Recuerda redactar una introducción, un desarrollo y una conclusión.*
- ✗ *Escribe sobre todos los aspectos que se mencionan a continuación.*
- ✗ *Utiliza también el texto anterior.*
- ✗ *Escribe mínimo entre 200 y 250 palabras.*



Name: \_\_\_\_\_

| https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |          |         |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------|---------|---|
| Nuestra escuela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Proyecto "Alimentación Saludable" | Contacto | Archivo |   |
| <p>(1) <b>Describe</b> tus hábitos alimenticios actuales.</p> <p>Escribe sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cuándo y dónde sueles comer durante el día;</li> <li>• qué tipo de alimentos prefieres;</li> <li>• dónde compras tu comida.</li> </ul> <p style="text-align: right;">(6 puntos)</p>                                                                  |                                   |          |         | ▲ |
| <p>(2) <b>Explica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hasta qué punto tu rutina diaria influye en tu alimentación;</li> <li>• hasta qué punto tienes malos hábitos alimenticios e intentas mejorarlos.</li> </ul> <p style="text-align: right;">(6 puntos)</p>                                                                                                      |                                   |          |         | ▼ |
| <p>(3) <b>Da tu opinión</b> sobre la pregunta de hasta qué punto factores externos influyen en nuestros hábitos alimenticios.</p> <p>Ten en cuenta los siguientes aspectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• los medios de comunicación (sociales) y la publicidad</li> <li>• la familia, los amigos y amigas</li> </ul> <p style="text-align: right;">(8 puntos)</p> |                                   |          |         |   |



Name: \_\_\_\_\_

## Aufgabenstellung (deutsch)

### ***Wie ernähre ich mich im Alltag?***

*In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.*

#### **Ernährung im Alltag**

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: \_\_\_\_\_

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                    |                |               |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------|---------------|---|
| https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                    |                |               |   |
| <b>Unsere Schule</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Projekt „Gesunde Ernährung“</b> | <b>Kontakt</b> | <b>Archiv</b> | ▲ |
| <p>(1) <b>Beschreibe</b> deine aktuellen Essgewohnheiten.<br/>Schreibe darüber,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wann und wo du normalerweise während des Tages isst,</li> <li>• welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst,</li> <li>• wo du dein Essen kaufst.</li> </ul> <p style="text-align: right;">(6 Punkte)</p> |                                    |                |               | ▼ |
| <p>(2) <b>Erkläre</b>,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst,</li> <li>• inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern.</li> </ul> <p style="text-align: right;">(6 Punkte)</p>                                                      |                                    |                |               |   |
| <p>(3) <b>Nimm Stellung</b> zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben.<br/>Berücksichtige dabei folgende Aspekte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (soziale) Medien und Werbung</li> <li>• Familie, Freunde und Freundinnen</li> </ul> <p style="text-align: right;">(8 Punkte)</p>  |                                    |                |               |   |