



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (rumänisch)

Cum mă hrănesc în viața de zi cu zi?

În școala ta se desfășoară în prezent o săptămână de proiecte pe tema „Alimentație sănătoasă”. Profesorul vostru v-a pus la dispoziție un text, iar tu dorești să scrii un articol pe această temă pentru revista digitală a școlii.

Alimentația în viața de zi cu zi

Cum și ce mâncăm are o mare influență asupra sănătății noastre. Mulți oameni aleg adesea alimente bio, deoarece acestea sunt considerate mai naturale și mai prietenoase cu mediul. În plus, multe persoane preferă produse locale pentru a sprijini fermierii din zonă și pentru a reduce impactul asupra mediului cauzat de transportul pe distanțe lungi.

O altă categorie de oameni consumă puțină carne sau adoptă o alimentație vegetariană sau chiar vegană. Cu toate acestea, mâncarea de tip fast-food rămâne populară, deoarece este rapidă și practică. Totuși, aceasta este adesea nesănătoasă și conține cantități mari de grăsimi, zahăr și sare.

În viața de zi cu zi, nu este întotdeauna ușor să ne hrănim sănătos. Cu toate acestea, este important să găsim un echilibru între plăcere și sănătate pentru a ne menține în formă pe termen lung.

- ✎ Citește textul de mai sus și apoi redactează articolul tău pentru revista digitală a școlii.
- ✎ Nu uita să scrii textul cu introducere, cuprins și încheiere.
- ✎ Scrie despre toate aspectele enumerate mai jos.
- ✎ Folosește-te și aspecte menționate în textul de mai sus.
- ✎ Scrie cel puțin 200 – 250 de cuvinte.



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Şcoala noastră	Proiect „Alimentație sănătoasă“	Contact	Arhiă	
(1) Describe obiceiurile tale alimentare. Scrie despre, • când și unde ieși masa în timpul zilei, • ce tip de alimente preferi, • de unde îți cumperi mâncarea. (6 puncte)				▲
(2) Explică, • în ce măsură îți este influențată alimentația de rutina ta zilnică, • în ce măsură ai obiceiuri alimentare nesănătoase și cum încerci să ți le îmbunătățești. (6 puncte)				▼
(3) Exprimă-ți opinia cu privire la întrebarea: în ce măsură factorii externi influențează comportamentul nostru alimentar. Ia în considerare următoarele aspecte: • rețelele sociale și publicitatea • familia și prietenii. (8 puncte)				



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				▼
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				