



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (polnisch)

Jak odżywiam się na co dzień?

W Twojej szkole jest prowadzony obecnie tygodniowy projekt pod tytułem „Zdrowe odżywianie”. Twój nauczyciel dał wam do dyspozycji tekst i chcesz na ten temat napisać artykuł do internetowej, szkolnej gazety.

Odżywianie w codziennym życiu

Jak i co jemy ma duży wpływ na nasze zdrowie. Wielu ludzi decyduje się na żywność ekologiczną, ponieważ jest ona uważana za bardziej naturalną i przyjazną dla człowieka. Również wielu ludzi preferuje regionalne produkty, aby wspierać lokalnych rolników i zredukować zanieczyszczanie środowiska przez transport na dalekie odległości. Inni ludzie jedzą mniej mięsa albo decydują się na jedzenie wegetariańskie lub nawet wegańskie. Pomimo tego Fast Food pozostaje popularny, ponieważ jest szybki i praktyczny. Jednakże jest często niezdrowy i zawiera dużo tłuszczu, cukru i soli. W codziennym życiu nie zawsze jest łatwo zdrowo się odżywiać. Niemniej jednak jest to ważne, aby znaleźć równowagę pomiędzy delectowaniem się i zdrowiem, po to, aby długo pozostać w dobrej formie.

- ✎ *Przeczytaj powyższy tekst i napisz następnie swój artykuł do internetowej gazety poświęconej projektowi.*
- ✎ *Pamiętaj o napisaniu wstępu, rozwinięcia i zakończenia.*
- ✎ *Napisz o wszystkich aspektach, które dalej są wyszczególnione.*
- ✎ *Użyj również powyższy tekst.*
- ✎ *Napisz przynajmniej 200 – 250 słów.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Nasza szkoła	Projekt „Zdrowe odżywianie“	Kontakt	Archiwum	▲
(1) Opisz swoje aktualne przyzwyczajenia żywieniowe. Napisz o tym, • kiedy i gdzie zazwyczaj w ciągu dnia jadasz, • jaki rodzaj jedzenia preferujesz, • gdzie kupujesz swoje jedzenie. (6 punktów)				- - - -
(2) Objaśnij, • w jaki sposób codzienne życie wpływa na twoje odżywianie się, • w jakim stopniu masz złe przyzwyczajenia żywieniowe i jak próbujesz je poprawić. (6 punktów)				▼
(3) Zajmij stanowisko wobec pytania, w jaki sposób zewnętrzne czynniki mają wpływ na twoje zachowania żywieniowe. Uwzględnij przy tym następujące aspekty: • (społecznościowe) media i reklamę, • rodzinę, przyjaciół i przyjaciółki. (8 punktów)				



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				- - - -
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				