



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (mazedonisch)

Како се исхранувам во секојдневниот живот?

Во твоето училиште во тек е проектна недела на тема „Здрава исхрана“. Твојот наставник ви даде текст на располагање и ти сакаш на темава да напишеш свој прилог за дигиталниот школски весник.

Исхрана во секојдневниот живот

Како и што јадеме, има големо влијание врз нашето здравје. Многу луѓе често се одлучуваат за природни прехранбени продукти, затоа што истите се сметаат за поприродни и еколошки поприфатливи. Освен тоа многу луѓе преферираат регионални продукти, за да ги поддржат околните земјоделци и да го намалат влијанието врз околината преку долгите транспортни рути. Од друга страна, некои луѓе јадат помалку месо или се хранат вегетарјански дури и вегански. Сепак брзата храна и понатаму останува омилена, затоа што е брза и практична. Меѓутоа често е нездрава и содржи многу масти, шеќер и сол. Во секојдневниот живот не е секогаш едноставно здраво да се храниш. Сепак, важно е да се најде рамнотежа помеѓу уживање и здравје, за да се остане долгорочно во форма.

- ✎ Прочитај го горниот текст и состави твој прилог за дигиталниот проектен весник.
- ✎ Мисли при тоа, да составиш еден воведен, еден главен и еден завршен дел.
- ✎ Пишувај за сите долу наведени аспекти.
- ✎ Користи го и горе наведениот текст.
- ✎ Напиши најмалку 200 – 250 зборови.



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Нашето училиште	Проект „здрава исхрана“	Контакт	Архива	▲
(1) Опиши ги твоите сегашни навики на исхрана. Пишувај за тоа, • кога и каде обично јадеш во текот на денот, • каков вид на прехранбени продукти преферираш, • каде го купуваш твоето јадење. (6 поени)				- - - -
(2) Објасни, • во колкава мера твоето секојдневие влијае на твојата исхрана, • колку лоши навики на исхрана имаш и како се обидуваш истите да ги подобриш. (6 поени)				
(3) Завземи став по прашањето, какво влијание имаат надворешните фактори во нашите навики на исхрана. Притоа земи ги во предвид следниве аспекти: • (социјлни) медиуми и реклама • фамилија, другари и другарки (8 поени)				



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.
- ☒ Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.
- ☒ Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.
- ☒ Nutze dazu auch den obigen Text.
- ☒ Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				- - - -
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				