



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (griechisch)

Πώς είναι η διατροφή μου στην καθημερινότητα

Στο σχολείο σου διοργανώθηκε μία εβδομάδα πρότζεκτ με θέμα την „Υγιεινή διατροφή“. Ο δάσκαλός σου σας έδωσε ένα κείμενο και εσύ θέλεις πάνω στο συγκεκριμένο θέμα να γράψεις ένα άρθρο για την ηλεκτρονική εφημερίδα του σχολείου σου.

Διατροφή στην καθημερινότητα

Το πώς και το τι τρώμε, επηρεάζουν σημαντικά την υγεία μας. Πολλοί άνθρωποι επιλέγουν προϊόντα βιολογικής προέλευσης, εφόσον εκείνα φημίζονται πως είναι αγνά για τον άνθρωπο και φιλικά στο περιβάλλον. Επιπλέον, προτιμούν προϊόντα τοπικής προέλευσης, ενισχύοντας έτσι τους αγρότες της περιοχής και μειώνοντας επίσης τη ρύπανση στην ατμόσφαιρα, αφού αποφεύγονται οι μακρινές μετακινήσεις. Άλλοι άνθρωποι τρώνε λιγότερο κρέας, κάνουν κυρίως χορτοφαγική διατροφή ή είναι βέγκαν. Παρόλα αυτά, το γρήγορο φαγητό έχει μεγάλη ζήτηση, μιας και φτιάχνεται γρήγορα και είναι πρακτικό. Όμως συχνά το γρήγορο φαγητό είναι ανθυγιεινό, φτιαγμένο με πολύ λίπος, ζάχαρη και αλάτι. Στην καθημερινότητα δεν είναι πάντα εύκολο να τρεφόμαστε υγιεινά. Παρόλα αυτά, είναι σημαντικό να βρίσκουμε μία ισορροπία ανάμεσα στη απόλαυση και την υγεία, για να διατηρούμαστε μακροπρόθεσμα σε φόρμα.

- ✎ Διάβασε το παραπάνω κείμενο και σύνταξε το άρθρο σου για την ηλεκτρονική εφημερίδα του πρότζεκτ.
- ✎ Σκέψου ότι πρέπει να γράψεις εισαγωγή, κύριο μέρος και επίλογο.
- ✎ Γράψε για όλα τα παρακάτω θέματα.
- ✎ Χρησιμοποίησε όλες τις πληροφορίες από το παραπάνω κείμενο
- ✎ Γράψε τουλάχιστον 200 – 250 λέξεις.



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★			
Το σχολείο μας	Πρότζεκτ „Υγιεινή διατροφή“	Επικοινωνία	Αρχείο
(1) Περίγραψε τις δικές σου διατροφικές συνήθειες. Γράψε για, • το πότε και πού τρως μέσα στην ημέρα, • τι είδους τρόφιμα προτιμάς, • πού αγοράζεις το φαγητό σου. (6 πόντοι)			
(2) Εξήγησε, • κατά πόσο ο τρόπος ζωής σου επηρεάζει τη διατροφή σου, • εάν έχεις κακές διατροφικές συνήθειες και εάν προσπαθείς να τις βελτιώσεις. (6 πόντοι)			
(3) Απάντησε στο ερώτημα, κατά πόσο οι εξωτερικοί παράγοντες επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά μας. Ανάφερε τα παρακάτω: • μέσα κοινωνικής δικτύωσης και διαφήμιση • οικογένεια, φίλοι και φίλες (8 πόντοι)			



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				▼
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				