



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (chinesisch)

如何在日常生活中饮食？

在你的学校现在正进行一个关于“健康饮食”的项目。老师给你们提供了一篇文章，你想就这个主题为数字版校报撰写一篇文章。

日常饮食

我们如何吃以及吃什么对我们的健康有着很大的影响。许多人经常选择有机食品，因为这些食品被认为更自然和环保。此外，许多人更喜欢本地产品，以支持周边的农民并减少长途运输对环境的影响。而有些人则少吃肉或者选择素食甚至纯素饮食。尽管如此，快餐仍然很受欢迎，因为它快捷方便。然而，它通常不健康并含有大量脂肪、糖和盐。在日常生活中，健康饮食并不总是容易的。然而，为了能长期保持健康，找到享受与健康之间的平衡就变得很重要。

- ☒ 阅读上文，然后为数字版的项目报撰写一篇文章。
- ☒ 记住要有开头、正文和结尾。
- ☒ 需要包含下面列出的所有要点。
- ☒ 可以参考上文。
- ☒ 字数约为 200 至 250 字。



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
我们学校	"健康饮食" 项目	联系我们	往期回顾	▲ - - - ▼
(1) 请描写你现在的饮食习惯。 须包含： • 平时你一天中什么时候、在哪里吃饭， • 你喜欢哪种类型的食物， • 你在哪里购买你的食物。 (6 分)				
(2) 请说明： • 你的日常生活如何影响你的饮食， • 你有哪些不良饮食习惯并尝试如何改善这些习惯？ (6 分)				
(3) 外部因素往往影响我们的饮食行为。请对此表明你的看法。 须考虑以下几点： • （社交）媒体和广告 • 家庭和朋友 (8 分)				



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				- - - -
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				▼
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				