



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (bulgarisch)

Как се храня в ежедневието?

В твоето училище в момента се провежда проектна седмица на тема „Здравословно хранене“. Твоят учител ви предостави текст и ти искаш да напишеш статия по тази тема за дигиталния училищен вестник.

Хранене в ежедневието

Това какво ядем и как се храним оказва голямо влияние върху нашето здраве. Много хора често избират биопродукти, тъй като те се считат за по-натурални и екологично чисти. Освен това някои хора предпочитат регионални продукти, за да подкрепят местните фермери и да намалят замърсяването на околната среда от дългите транспортни разстояния. От друга страна, някои хора ядат малко месо или се хранят по вегетариански или дори вегански. Въпреки това продуктите за бързо хранене (фаст фуд) продължават да бъдат популярни, защото са начин за бързо и удобно хранене. Трябва обаче да се признае, че този вид храна често е нездравословна и съдържа много мазнини, захар и сол. В ежедневието не винаги е така лесно да се храним здравословно. Все пак е важно да намерим баланс между удоволствието и здравето, за да можем да останем дълго време във форма.

- ✎ Прочети горния текст и напиши статия за дигиталния училищен вестник.
- ✎ Не забравяй да напишеш увод, изложение и заключение.
- ✎ Пиши по всички посочени по-долу аспекти.
- ✎ Използвай за целта и горния текст.
- ✎ Напиши минимум 200 – 250 думи.



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★			
нашето училище	проект „Здравословно хранене“	контакт	архив
(1) Опиши актуалните си хранителни навици. Пиши за това: • кога и къде обикновено се храниш през деня, • какъв вид храни предпочиташ, • откъде купуваш храната си. (6 точки)			
(2) Обясни • в каква степен ежедневието влияе на храненето ти, • доколко имаш лоши хранителни навици и как се опитваш да ги подобриш. (6 точки)			
(3) Изрази мнението си по въпроса доколко външни фактори влияят на хранителните ни навици. Вземи предвид следните аспекти: • (социални) медии и реклама • семейство, приятели и приятелки (8 точки)			



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				- - - -
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				▼
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				