



Name: _____

Sprachfeststellungsprüfung 2025

anstelle von Pflichtfremdsprachen oder Wahlpflichtfremdsprachen

Schriftliche Prüfung

**Anspruchsniveau des Erweiterten Ersten Schulabschlusses
(EESA, vormals HSA 10) am Ende der Sekundarstufe I**



Name: _____

Aufgabenstellung:

Aufgabenstellung (arabisch)

كيف أتغذى في الحياة اليومية؟

في مدرستك، يُقَامُ حاليًا أسبوع دراسي حول موضوع "التغذية الصحية". وقد رَوَدَكُمْ معلمكم بنص وأنت ترغَّب في كتابة مقال حول هذا الموضوع كمساهمة منك لصحيفة المدرسة الرقمية .

التغذية في الحياة اليومية

تؤثِّرُ طريقة ونوعية الطعام الذي نَتَنَاوَلُهُ تأثيراً كبيراً على صحتنا. فالكثير من الناس غالباً ما يختارون الأغذية العضوية لأنها تعتبر طبيعية وصديقة للبيئة. بالإضافة إلى ذلك، يفضل العديد منهم المنتجات المحلية من أجل دعم المزارعين المحليين وتقليل الأثر البيئي لطرق النقل الطويلة. ومن ناحية أخرى، يتناول أشخاص آخرون كميات أقل من اللحوم أو يتَّبِعُونَ نظاماً غذائياً شبه نباتي أو حتى نباتياً بالكامل. ومع ذلك، تظل الوجبات السريعة شائعة لأنها سريعة ومريحة رغم أنَّها غالباً ما تكون غير صحية وتحتوي على الكثير من الدهون والسكر والملح. ليس من السهل دائماً تناول الطعام الصحي في الحياة اليومية ، لكن من المهم إيجاد توازن بين المتعة والصحة للبقاء بصحة جيدة على المدى الطويل.

✍ اقرأ النص أعلاه، ثم قم بكتابة مقالك في صحيفة مدرستك الرقمية.
✍ لاتنس كتابة موضوع بمقدمة وعرض وخاتمة.
✍ تناول كل جانب من الجوانب المذكورة أدناه.
✍ استخدم النص المذكور اعلاه كمرجع.
✍ أكتب ما بين 200 – 250 كلمة.



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
الأرشيف	اتصل بنا	"التغذية الصحية"	مدرستنا	▲
(1) صِفْ، عاداتك الغذائية الحالية. اكتب عن: • متى وأين تأكل عادةً خلال اليوم، • نوع الطعام الذي تفضله، • من أين تشتري طعامك. (6 نقاط)				
(2) اشرح، • إلى أي مدى تؤثر حياتك اليومية على نظامك الغذائي، • إلى أي مدى تحاول تحسين عاداتك الغذائية السيئة. (6 نقاط)				
(3) علِّق على مدى تأثير العوامل الخارجية على سلوكنا الغذائي . ضع في اعتبارك الجوانب التالية: • وسائل الإعلام (التواصل الاجتماعي) والإعلانات، • العائلة والأصدقاء . (8 نقاط)				



Name: _____

Aufgabenstellung (deutsch)

Wie ernähre ich mich im Alltag?

In deiner Schule läuft zurzeit eine Projektwoche zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dein Lehrer hat euch einen Text zur Verfügung gestellt und du möchtest zu diesem Thema einen Beitrag für die digitale Schülerzeitung schreiben.

Ernährung im Alltag

Wie und was wir essen, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Viele Menschen entscheiden sich oft für Bio-Lebensmittel, da diese als natürlicher und umweltfreundlicher gelten. Zudem bevorzugen viele Menschen regionale Produkte, um Bauern in der Umgebung zu unterstützen und die Umweltbelastung durch lange Transportwege zu reduzieren. Andere Menschen dagegen essen wenig Fleisch oder ernähren sich vegetarisch oder sogar vegan. Trotzdem bleibt Fast Food weiterhin beliebt, da es schnell und praktisch ist. Allerdings ist es häufig ungesund und enthält viel Fett, Zucker und Salz. Im Alltag ist es nicht immer einfach, sich gesund zu ernähren. Dennoch ist es wichtig, eine Balance zwischen Genuss und Gesundheit zu finden, um langfristig fit zu bleiben.

- ☒ *Lies den obigen Text und verfasse anschließend deinen Beitrag für die digitale Projektzeitung.*
- ☒ *Denke daran, eine Einleitung, einen Hauptteil und einen Schluss zu verfassen.*
- ☒ *Schreibe über alle Aspekte, die im Folgenden genannt sind.*
- ☒ *Nutze dazu auch den obigen Text.*
- ☒ *Schreibe mind. 200 – 250 Wörter.*



Name: _____

https://tulpenweg-schule.de/category/aktuelles/ ★				
Unsere Schule	Projekt „Gesunde Ernährung“	Kontakt	Archiv	▲
(1) Beschreibe deine aktuellen Essgewohnheiten. Schreibe darüber, • wann und wo du normalerweise während des Tages isst, • welche Art von Lebensmitteln du bevorzugst, • wo du dein Essen kaufst. (6 Punkte)				▼
(2) Erkläre, • inwiefern dein Lebensalltag deine Ernährung beeinflusst, • inwiefern du schlechte Essgewohnheiten hast und versuchst, diese zu verbessern. (6 Punkte)				
(3) Nimm Stellung zu der Frage, inwiefern äußere Faktoren Einfluss auf unser Essverhalten haben. Berücksichtige dabei folgende Aspekte: • (soziale) Medien und Werbung • Familie, Freunde und Freundinnen (8 Punkte)				