



## Zentralabitur 2021 – Sport

### I. Unterrichtliche Voraussetzungen für die schriftlichen Abiturprüfungen<sup>1</sup> an Gymnasien, Gesamtschulen, Waldorfschulen und für Externe

Grundlage für die zentral gestellten schriftlichen Aufgaben der Abiturprüfung sind in allen Fächern die 2014 in Kraft gesetzten Kernlehrpläne für die Sekundarstufe II. Die im jeweiligen Kernlehrplan in Kapitel 2 festgeschriebenen Kompetenzbereiche (Prozesse) und Inhaltsfelder (Gegenstände) sind obligatorisch für den Unterricht in der gymnasialen Oberstufe. In der Abiturprüfung werden daher grundsätzlich **alle** Kompetenzerwartungen vorausgesetzt, die der Lehrplan für das Ende der Qualifikationsphase der gymnasialen Oberstufe vorsieht.

Unter Punkt III. (s.u.) werden in Bezug auf die im Kernlehrplan genannten inhaltlichen Schwerpunkte Fokussierungen vorgenommen, damit alle Schülerinnen und Schüler, die im Jahr 2021 das Abitur ablegen, gleichermaßen über die notwendigen inhaltlichen Voraussetzungen für eine angemessene Anwendung der Kompetenzen bei der Bearbeitung der zentral gestellten Aufgaben verfügen. Die Verpflichtung zur Beachtung der gesamten Obligatorik des Faches gemäß Kapitel 2 des Kernlehrplans bleibt von diesen Fokussierungen allerdings unberührt. Die Realisierung der Obligatorik insgesamt liegt in der Verantwortung der Lehrkräfte.

Die einem Inhaltsfeld zugeordneten Fokussierungen können auch weiteren inhaltlichen Schwerpunkten zugeordnet bzw. mit diesen verknüpft werden. Im Sinne der Nachhaltigkeit und des kumulativen Kompetenzerwerbs der Schülerinnen und Schüler ist ein solches Verfahren anzustreben. Sofern in der unter Punkt III. dargestellten Übersicht nicht bereits ausgewiesen, sollte die Fachkonferenz im schulinternen Lehrplan entsprechende Verknüpfungen vornehmen.

---

<sup>1</sup> Ab dem Abiturjahrgang 2021 wird die Dauer der schriftlichen Prüfungen im Abitur in Umsetzung der *KMK-Vereinbarung zur Gestaltung der gymnasialen Oberstufe und der Abiturprüfung* neu geregelt (<https://www.standardsicherung.schulministerium.nrw.de/cms/zentralabitur-gost/dauer-2021.php>). Alle weiteren Hinweise zur fachspezifischen Umsetzung dieser Änderung werden zu Beginn des zweiten Halbjahres des Schuljahrs 2018/19 auf den Seiten der „Standardsicherung.nrw.de“ veröffentlicht.

## **II. Weitere Vorgaben**

Fachlich beziehen sich alle Teile der Abiturprüfung auf die in Kapitel 2 des Kernlehrplans für das Ende der Qualifikationsphase festgelegten Kompetenzerwartungen. Darüber hinaus gelten für die Abiturprüfung die Bestimmungen in Kapitel 4 des Kernlehrplans, die für das Jahr 2021 in Bezug auf die nachfolgenden Punkte konkretisiert werden.

### **a) Aufgabenarten**

Die Aufgaben orientieren sich an den Überprüfungsformen in Kapitel 3 des Kernlehrplans Sport.

### **b) Aufgabenauswahl**

Eine Aufgabenauswahl durch die Schule ist nicht vorgesehen. Die Schülerinnen und Schüler erhalten zwei Prüfungsaufgaben zur Auswahl.

### **c) Hilfsmittel**

- Wörterbuch zur deutschen Rechtschreibung

## **III. Übersicht – Inhaltliche Schwerpunkte des Kernlehrplans und Fokussierungen**

Die im Folgenden ausgewiesenen Fokussierungen beziehen sich jeweils auf in Kapitel 2 des Kernlehrplans festgelegte inhaltliche Schwerpunkte, die in ihrer Gesamtheit für die schriftlichen Abiturprüfungen obligatorisch sind. In der nachfolgenden Übersicht werden sie daher vollständig aufgeführt. Die übergeordneten Kompetenzerwartungen sowie die inhaltlichen Schwerpunkte mit den ihnen zugeordneten konkretisierten Kompetenzerwartungen bleiben verbindlich, unabhängig davon, ob Fokussierungen vorgenommen worden sind.

## Leistungskurs

Inhaltsfeld a: Bewegungsstruktur und Bewegungslernen	Inhaltsfeld b: Bewegungsgestaltung	Inhaltsfeld c: Wagnis und Verant- wortung	Inhaltsfeld d: Leistung	Inhaltsfeld e: Kooperation und Kon- kurrenz	Inhaltsfeld f: Gesundheit
<p>Prinzipien und Konzepte des motorischen Lernens</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Methoden zur Gestaltung von Lehr- und Lernwegen (Teillernmethode, Ganzheitsmethode, methodische Übungsreihen und methodische Prinzipien)</i></li> <li>– <i>Lernstufen (nach Meinel/Schnabel)</i></li> </ul>	<p>Gestaltungskriterien</p>	<p>Handlungssteuerung unter verschiedenen psychischen Einflüssen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Druckbedingungen und deren Einfluss auf sportliche Handlungsfähigkeit (Anknüpfung an KAR-Modell)</i></li> <li>– <i>Angst und Stress im Sport</i></li> <li>– <i>Flow-Konzept (nach Csikszentmihalyi)</i></li> </ul>	<p>Trainingsplanung und -organisation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Trainingsprinzipien, -methoden und -formen im Kraftbereich</i></li> <li>– <i>konditionelle Fähigkeiten</i></li> <li>– <i>KAR-Modell (nach Neumeier)</i></li> </ul>	<p>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Regeln im Sport (Systematik nach Digel)</i></li> <li>– <i>Auswirkungen von Regeländerungen in Sportspielen</i></li> </ul>	<p>Gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens</p>
<p>Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Analysatoren/ Informationskanäle</i></li> </ul>	<p>Improvisation und Variation von Bewegung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Variation von Bewegungen unter Akzentuierung unterschiedlicher Informations-/ Gleichgewichts- anforderungen und Druckbedingungen (Anknüpfung KAR-Modell)</i></li> </ul>	<p>Motive, Motivation und Sinngewinnungen sportlichen Handelns</p>	<p>Anatomische und physiologische Grundlagen der menschlichen Bewegung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Ausdauer- und Kraftbereich (Aufbau und Funktionsweise des Herz-Kreislauf-Systems und der Muskeln des Bewegungsapparates, Energiebereitstellung)</i></li> </ul>	<p>Fairness und Aggression im Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>Frustrations- Aggressions- Theorie, Lerntheoretischer Ansatz, Sozialisierungstheoretischer Ansatz (nach Heitmeyer)</i></li> </ul>	<p>Fitness als Basis für Gesundheit und Leistungsfähigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>zielgerichtetes Training der sportartspezifischen Kraftarten</i></li> </ul>

Inhaltsfeld a: Bewegungsstruktur und Bewegungslernen	Inhaltsfeld b: Bewegungsgestaltung	Inhaltsfeld c: Wagnis und Verant- wortung	Inhaltsfeld d: Leistung	Inhaltsfeld e: Kooperation und Kon- kurrenz	Inhaltsfeld f: Gesundheit
<p>Zusammenhang von Struktur und Funktion von Bewegungen; bio-mechanische Grundlagen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– funktionelle Bewegungsanalyse (nach Göhner)</li> <li>– biomechanische Prinzipien (nach Hochmuth)</li> </ul>			<p>Entwicklung der Leistungsfähigkeit durch Training/ Anpassungserscheinungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Reaktionen und Anpassungserscheinungen der Muskulatur</li> </ul>	<p>Spielvermittlungsmodelle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Taktik-Spiel-Modell</li> <li>– spielgemäßes Konzept</li> </ul>	<p>Gesundheitskonzepte unter dem Aspekt des sportlichen Handelns</p>
<p>Einfluss der koordinativen Fähigkeiten auf die sportliche Leistungsfähigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– koordinative Anforderungen (nach Neumaier)</li> </ul>			<p>Verfahren zur Leistungsdiagnostik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Krafttests</li> </ul>	<p>Formen der Steuerung und Manipulation im Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Gründe des Dopings (sportstrukturelle und individuelle)</li> <li>– Anti-Doping-Initiativen im Sport</li> </ul>	<p>Wirkung und Risiken unphysiologischer Maßnahmen zur Leistungssteigerung im Leistungs- und Freizeitsport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dopingsubstanzen und -methoden in Kraftsportarten</li> </ul>